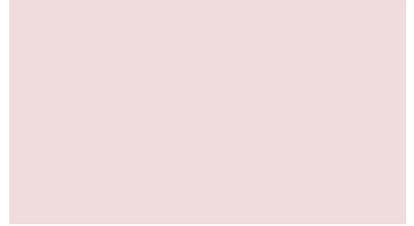
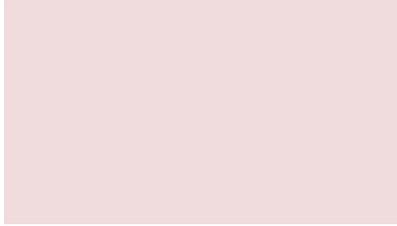
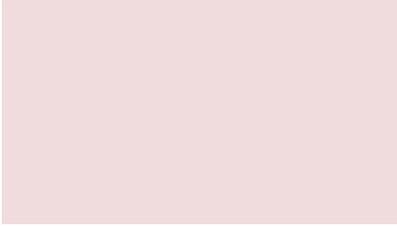


Cambodge

Des temples d'Angkor à Sihanoukville - Reference : AS-CAMB-12J



Descriptif jour par jour

Jour 1 : Paris – Cambodge

Départ de Paris sur compagnie régulière. Nuit et repas dans l'avion.

Jour 2 : Phnom Penh :

Arrivée et accueil à l'aéroport de Phnom Penh, installation à l'hôtel.
Premier contact avec la capitale Cambodgienne.

Jour 3 : Phnom Penh

Le matin : visite du marché central, du Palais Royal et de la Pagode d'Argent.
Repas typique au bord du fleuve avec autour de vous les khmères vendant : gambas grillées, escargots, mangues... Ici peu de touristes, mais, la vie khmère au naturel. L'après-midi visite de la Pagode Vat Phnom et du musée national (riche en statues provenant d'Angkor).
Le soir, coucher de soleil en bateau privé au confluent du Tonlé Sap et du Mékong.
Transfert à votre hôtel.

Jour 4 : Phnom Penh – Battambang

Départ pour Battambang. A 36 km de Phnom Penh, visite de la plus belle pagode de cette province située au pied de la colline d'Oudon (ancienne capitale du Cambodge du 17 au 19ème siècle).
Nous continuons la route pour la ville de Pursat située à mi-chemin de Battambang, visite de Kompong Luong en bateau, rustique, privé. Cette étonnante ville flottante de près de 12000 habitants se déplace en suivant le niveau du lac et présente un bon niveau d'équipements : Médecins, restaurants, écoles... (C'est le plus en dehors des sentiers battus) petite barque rustique à moteur. 4 personnes maximum par barque. 1 heures de visite.
Nuit à Battambang.

Jour 5 : Battambang

Visite de la 2ème ville en importance du Cambodge. Arrêt au marché, très coloré, visite de la belle pagode de Vat Damrei Sâ construite au début du 20e siècle et qui a survécu aux Khmers Rouges et de son petit musée. Passage à l'école du cirque « Phare Ponleu Selpak », une école associative où de nombreux jeunes viennent apprendre les différentes disciplines du cirque mais aussi l'illustration et le théâtre, suivant les jours possibilité de repas et de spectacles.
Excursion jusqu'à Prasat Banon ou colline banane est un joli temple juché au sommet d'une colline, « 368 marches à gravir avec ventilateurs marchants ». Puis nous continuons la route jusqu'à Phnom Sampeou à 12Km de Battambang. Au sommet d'un affleurement calcaire de Phnom Sampeou se dresse un ensemble de temples avec une superbe vue sur les plaines environnantes.
Promenade avec le 'Bamboo Train' ou train bambou, visite d'une briqueterie artisanale.
Nuit à Battambang.

Jour 6 : Battambang - Siem Reap

Route Pour Siem Reap.
Excursion en bateau privé, sur le lac Tonlé Sap vers la forêt inondée de Kompong Phluk en passant par le village flottant de Chong Khnéas, environ 1h30 de bateau jusqu'au village très isolé de Kompong Phluk. Promenade à travers les passerelles du village de pêcheurs, juchées sur d'immenses pilotis et transfert en petites barques pour découvrir la forêt engloutie pendant 6 mois de l'année après la saison des pluies et la forêt pétrifiée pendant la saison sèche. On ne peut pratiquement accéder qu'en bateau à ce village isolé et traditionnel du Cambodge profond, entièrement bâti sur d'immenses perches. Les habitants vivent de la pêche et d'élevages de crocodiles. Monastère et école sont aussi construits sur des perches car le lac augmente de plusieurs mètres après la saison des pluies.
Arrivée à Siem Reap, installation à l'hôtel et temps libre.
Nuit à Siem Rep.

Jours 7 et 8 : Siem Rep, temples d'Ankor

2 journées entières pour la visite des temples :
Durant ces 2 jours vous effectuerez une visite assez complète des temples avec votre guide professionnel francophone spécialisé. Il saura vous présenter les temples les plus importants, mais aussi, ceux moins renommés suivant vos aspirations. Avec votre accompagnateur ils mettront en place un programme qui vous permettra d'éviter au mieux le flu des touristes (en effet beaucoup d'agences effectuent leurs visites dans un ordre immuable, il est fréquent que certains

sites soient ponctuellement très encombrés, aussi préférons nous ne pas suivre un itinéraire figé pour que votre découverte se fasse dans les meilleures conditions.)

Le dîner du 7ème jour aura lieu à l'Amazone avec spectacle Apsara (40 danseurs et danseuses) que vous pourrez admirer tout en dégustant les mets de l'énorme buffet de toutes sortes de spécialités cambodgiennes.

Découverte d'Angkor Thom : le temple-montagne du Bayon, le Baphuon, la Terrasse du Roi Lépreux, l'ancien Palais Royal, et la Terrasse des Éléphants.

Visite des temples les plus étonnants présents sur le site d'Angkor, le Ta Prohm, le Ta keo, perdus dans une végétation luxuriante, ainsi que les petits temples de Neak Pean, du Preah Khan, du Thommanon, ainsi que les grands bassins (les Baray).

Visite du célèbre temple d'Angkor wat "la ville qui devint une pagode" et coucher de soleil sur Angkor, depuis le Mont Bakheng.

Promenade à dos d'éléphant pour ceux qui le souhaitent (avec supplément).

Découverte du fameux temple de Banteay Srei, la "Cité des Femmes", un bijou de grès rose entièrement sculpté, dédié à Shiva et construit au 10e siècle par le roi Jayavarman V, en passant par le temple de Prasat Kravan construit en l'an 921.

Ce programme nous permettra en outre de sillonner la campagne authentique des environs de Siem Reap et d'observer la vie rurale.

En fonction de vos aspirations et du temps disponible, nous pourrions visiter aussi :

- Le groupe de Roluos : le Bakong, le Prah Ko et Lolei.
- Les sites du Baray Oriental construits par Rajendravarmān : Banteay Kdey, Pré Rup, Preasat Khleang, Mébon Oriental. Nuits à Siem Reap.

Jour 9 : Siem Rep – Sihanoukville

Découverte de Siem Reap en véhicule : le marché central coloré, le quartier très animé se situant derrière l'hôtel Ta Prohm (restaurants, massages, échoppes, artisanat...). Visite du chantier Ecole (centre d'apprentissage). Visite aux ateliers des Artisans d'Angkor.

Vol pour Sihanoukville dans l'après-midi.

Transfert à l'hôtel et nuit à Sihanoukville.

Jour 10 : Sihanoukville- Ream – Sihanoukville

Départ en début de matinée pour le site magnifique de Ream où vous embarquerez à destination d'une petite île non fréquentée par les touristes habituels, notre bateau dispose de masques, tubas, matériel de pêche... Arrivé sur l'île (pas de commerces) nous vous offrons une grosse noix de coco à boire à la paille.

Vers midi nous vous offrons un repas typique : Fricassée de crabes au poivre vert, soupe de crevettes et poisson grillé + riz.

Retour à l'hôtel à Sihanoukville en fin d'après-midi.

Jour 11 : Sihanoukville – Aéroport

Retour à Phnom Penh à l'heure de votre choix soit pour y passer du temps dans l'après-midi, soit rejoindre directement l'aéroport qui se trouve 10 Km avant d'arriver à Phnom Penh (3h00 de route).

Départ du vol pour votre retour en France.

Repas et nuit à bord.

Jour 12 : Retour sur Paris

Arrivée à Paris.

Les prestations

Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris – Phnom Penh A/R.
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburants.
- Le vol intérieur Siem Rep – Sihanoukville
- Tous les transports (bus, minibus ou 4x4, bateau ...) et les transferts, sauf pendant les temps libres.
- Les hébergements en hôtel*** en chambre supérieur ou de luxe.
- La demi-pension.
- Le guide accompagnateur Planète Découverte.
- Un guide local francophone
- Les entrées et les sites mentionnés au programme.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et achats personnels
- Les entrées des sites non prévus en option.
- Les pourboires aux guides et chauffeurs.
- Le visa (20\$ ou équivalent en €) obtenu sur place à l'arrivée.
- L'assurance voyage, consultez nos offres pour [une assurance multirisque](#).

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour [une assurance multirisque](#).
- Le supplément chambre individuelle : 290€ (10 nuits)

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités :

Le visa est obligatoire. Il peut être délivré à l'aéroport international de Phnom Penh par les services de l'immigration (contre paiement d'une taxe de 30\$ pour les touristes, payable en euros si nécessaire. Une photo d'identité (de format 4 x 6 cm), à condition que le passeport ait une durée de validité suffisante (6 mois au minimum après la date de retour). Il est également possible d'obtenir un visa de tourisme électronique (**e-visa**) **via internet**.

Les Canadiens qui se rendent au Cambodge doivent présenter un passeport qui sera valide pendant au moins six mois après la date prévue de leur départ du Cambodge. Visa de touriste : exigé, mêmes conditions que ci-dessus.

Adresses / numéros utiles

En France

- Ambassade de France au Cambodge.
Adresse : 1, boulevard Monivong BP 18 Phnom Penh
Tél : +855 (23) 430 020 et +855 (23) 430 037
Numéro d'urgence (nuit, week-end et jours fériés) : +855 12 951 401, Courriel : ambafrance.phnom-penh-amba@diplomatie.gouv.fr, <http://www.ambafrance-kh.org/>
- Ambassade du Cambodge en France
Fonctions consulaires assurées par l'Ambassade, Adresse : 4, rue Adolphe Yvon, 75116 Paris, Tél : 01.45.03.47.20
ambcambodgeparis@mangoosta.fr : <http://www.ambcambodgeparis.info/?q=visa-entree-cambodge>

En Belgique

- Ambassade du Cambodge en Belgique.
Adresse : avenue de Tervueren, 264A, Bruxelles 1150.
Tél. : 02-772-03-72.
Courriel : amcambel@skynet.be.
- Consulat Belge honoraire à Phnom Penh.
Adresse : 404D, Boulevard Monivong. Quartier de Boeung Keng Kang. District de Chamkarmon.
Phnom Penh, Tél : +855 23 214 024, +855 23 214 024, +855 128 400 56 (urgence) Courriel : belco@online.com.kh

En Suisse

- Ambassade du Cambodge en Suisse (section consulaire)
Adresse : chemin Teverney, 3, case postale 213, 1218 Grand-Saconnex, Genève. Tél. : 022-7887-774.
Courriel : camemb.gv@mfa.gov.kh ou cambodge@bluewin.ch.
- Consulat général Suisse à Phnom Penh.
Adresse : Street 242, House 53 D Phnom Penh
Téléphone : +855 23 219 045
Fax : +855 23 213 375
E-Mail : phnompenh@honrep.ch

Au Canada

- Consulat du Cambodge au Canada.
Adresse : Chadwick Court, 903-168, North Vancouver, V7M 3L4. tél. : 604-980-17-18.
Pour l'ambassade, contacter l'ambassade du Cambodge aux États-Unis : Adresse : 4530 16th Street NW, Washington DC, 20011. Tél. : 001-202-726-77-42. Courriel : camemb.usa@mfa.gov.kh.
- Représentant au Cambodge, l'ambassade d'Australie :
Adresse : 16B rue de l'Assemblée nationale, Sangkat Tonle Bassac, Khan Chamkamon, Phnom Penh.
Téléphone : +855 (23) 213-470 Télécopieur : +855 (23) 213413
Courriel : australian.embassy.cambodia@dfat.gov.au

Santé

Avant le départ : Consultez votre médecin (éventuellement votre dentiste) et n'oubliez **de souscrire à une bonne police**

d'assurance assistance/rapatriement.

Prévention des maladies transmises par les piqûres d'insectes

Présence endémique de la dengue : des précautions doivent être prises dans l'ensemble du pays. Cette maladie virale est transmise par les piqûres de moustiques : il convient donc de respecter les mesures habituelles de protection (vêtements longs, produits anti-moustiques à utiliser sur la peau et sur les vêtements, diffuseurs électriques). Il est vivement recommandé de consulter un médecin en cas de fièvre (la prise d'aspirine est déconseillée).

Prévention du paludisme (malaria) : maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques qui impose le recours à des mesures de protection individuelle (sprays, crèmes, diffuseurs électriques, moustiquaires...). À ces mesures, doit s'ajouter un traitement médicamenteux adapté à chaque individu : il convient de s'adresser à votre médecin habituel ou à un centre de conseils aux voyageurs. Le traitement devra être poursuivi après le retour en France durant une durée variable selon le produit utilisé. Classification : zone 3 sauf Phnom Penh.

Il est recommandé de veiller à la qualité des aliments et à leur bonne cuisson, d'éviter la consommation de crudités, de coquillages et de tous fruits ou légumes non pelés ou non lavés. Il est conseillé de ne pas boire l'eau du robinet : préférer les eaux en bouteilles capsulées, d'origine locale ou importée. À défaut, filtrer l'eau et la faire bouillir avant consommation. Il faut se laver régulièrement les mains avec du savon ou avec un soluté hydro-alcoolique.

La rage est présente chez les chiens, les chats, les cochons et les singes. Il est vivement recommandé, en cas de morsure, de se rendre rapidement à la consultation de l'Institut Pasteur de Phnom Penh, où les vaccins sont disponibles.

Vaccinations

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est conseillée. Autres vaccinations conseillées (selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B. Autres vaccinations : en cas de séjour en zone rurale, la vaccination contre l'encéphalite japonaise peut être nécessaire (à pratiquer dans un centre médical sur place). La vaccination contre la rage peut également être proposée (si besoin, présence du vaccin français à l'Institut Pasteur du Cambodge).

Dans tous les cas demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter le site de l'INVS, ainsi que celui de l'OMS, qui vous renseigneront sur l'état sanitaire de ce pays, ou le site de l'Institut Pasteur.

<http://www.who.int/fr>

Au Canada :

Agence de la santé publique du Canada :

<http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php>

Sécurité :

Les conditions de sécurité sont généralement satisfaisantes au Cambodge.

Il convient toutefois de maintenir un bon niveau de vigilance lors d'un séjour dans ce pays.

À Phnom Penh comme dans les principaux centres urbains, faire preuve de prudence lors des déplacements de nuit, particulièrement à pied, en cyclo-pousse ou en moto-taxi ; de ne pas porter sur soi - et à plus forte raison de ne pas exhiber - des sommes d'argent importantes ou des objets de valeur en raison des risques de vol à l'arraché. Il est conseillé de laisser son passeport dans un lieu sûr et de ne conserver sur soi qu'une photocopie de ces documents ; en cas d'agression, de n'opposer aucune résistance.

Avertissements :

- Infraction à la législation sur les stupéfiants : la consommation de toutes les drogues est interdite au Cambodge. L'usage, la détention et le trafic de stupéfiants sont punis d'une peine d'emprisonnement de 10 à 20 ans et d'une amende allant de 2 500 à 10 000 US Dollars.
- Infractions à caractère sexuel : le Cambodge est identifié comme l'une des destinations asiatiques privilégiées pour le tourisme sexuel. La loi cambodgienne destinée à lutter contre la pédophilie punit de 1 à 10 ans de prison tout "acte indécent sur mineurs de moins de 15 ans" ou "relation sexuelle sur mineurs de moins de 15 ans". En tout état de cause, tout ressortissant français, auteur de délits à caractère sexuel au Cambodge, peut être poursuivi en France même en l'absence de plainte de la victime.
- Trafic de biens culturels : l'acquisition et l'exportation illicites de "biens culturels", notamment les pièces archéologiques
- Sculptures, éléments architecturaux ou poteries - sont interdites et punies de 6 mois à 10 ans de prison.

Nous **vous conseillons vivement** de consulter les dernières informations concernant ces pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

Préparer son voyage

Encadrement durant votre circuit au Cambodge :

Un guide-accompagnateur Planète Découverte pendant toute la durée du circuit au départ de Paris ainsi qu'un guide local francophone.

Hébergement :

En hôtel *** NL (normes locales)

Bagages/portage :

Lors des déplacements et transferts, chacun doit porter ses bagages. Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon. **ÉVITEZ DE VOUS CHARGER**, la place impartie aux bagages dans les transports est limitée. Il sera possible de faire laver votre linge.

Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter !

Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et pour garder près de vous dans le véhicule (appareils photo, lunettes, guide, etc.), il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à main ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Déplacement :

En minibus affrétés pour le groupe, bateaux, voitures, cyclo-pousses, calèche ... Tous les déplacements effectués pendant le programme sont compris, sauf ceux utilisés pendant les temps libres.

L'équipement :

Emportez des vêtements simples et confortables, des tenues adaptées aux différentes saisons et régions traversées (voir rubrique climats).

- Lampe de poche (ou frontale)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeille, elle sèche plus facilement !)
- Des lingettes peuvent être très utiles.
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une paire de rechanges
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire
- Tee-shirts, chemises à manches longues
- Pantalons (légers, à poches, jeans)
- Shorts, bermudas
- Une paire de sandales
- Une paire de chaussures fermées et confortables.

Achats :

L'artisanat est beau et diversifié : on peut évidemment ramener des kramas, le foulard traditionnel à carreaux des Cambodgiens, qu'on trouve partout sur tous les marchés (il faut compter deux à cinq euros pour les modèles en coton, un peu plus pour la soie brute). Pour les bijoux en or, il y a de nombreux stands au milieu du grand marché central de Phnom Penh. On trouve également de la vaisselle et les objets ouvragés en argent, le "marché russe", très achalandé est une bonne adresse.

Attention, à cause des pillages importants dont sont victimes les temples d'Angkor, tout commerce de vieilles pierres et d'antiquités est strictement prohibé.

Les commerces sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h à environ 18 h.

Pourboires

Même si il n'y a pas de pourboire à proprement parler, mais plutôt des petits cadeaux (présents), que l'on vous réclamera, même dans une administration.

Pour les pourboires des chauffeurs ou des guides locaux, le montant sera défini en fonction des informations données par

vosre guide-accompagnateur. Prévoyez environ 15€

Petit pourboire également pour les bagagistes des hôtels. En principe, pas de pourboire dans les cafés et dans les restos, arrondir simplement la somme au montant supérieur.

Dans les temples et les pagodes, ce n'est pas un pourboire, mais une contribution à l'entretien des lieux et du culte. On peut laisser quelques Riel dans l'urne.

Le marchandage est « obligatoire » dans les boutiques de souvenirs, il faut prendre son temps, discuter et diviser les prix souvent par trois pour trouver un compromis. Pour les objets courants, il est bien évident qu'il existe un prix pour les Cambodgiens et un prix pour touristes ; mieux vaut marchander en Riel.

Le troc est aussi très présent. Vous pouvez le pratiquer sans problème.

Budget :

Comme indiqué dans la rubrique « les prestations », vous aurez à payer ce qui n'est pas compris dans le prix. Il faut donc prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels (timbres, cartes, souvenirs....).

Pour les pourboires divers, prévoyez 15/20€.

Et pour les repas principaux soit de 2 à 7€ par repas.

Nourriture :

La cuisine cambodgienne est influencée par les cuisines vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. On trouve beaucoup de soupes, de riz (aliment de base) et de légumes, parfois de la viande (buffle et porc), mais surtout du poisson d'eau douce et du poulet. Également des tortues d'eau, dans la région du lac, et du gibier (chevreuil) dans les zones forestières.

Les préparations sont agrémentées de citronnelle, coriandre, gingembre et prahoc, une spécialité khmère qui s'apparente au nuoc mam (une saumure de poisson).

Quelques plats typiques Cambodgiens :

L'amok, du poisson ou du poulet cuisiné au lait de coco dans une feuille de bananier et parfois servi dans une noix de coco. Les plats les plus courants sont le poisson grillé (treu aing) ou frit (treu chean), la soupe de porc (samla chapek) ou de poisson (somla machou banle), la salade de bœuf (phlea sach ko) et les nouilles de riz sauce coco (khao phoun), mais aussi les volcans, de la viande de bœuf grillée sur une pierrade, mélangée avec des légumes épicés (sorte de fondue) et le loc-lac, bœuf mariné au citron, servi avec un œuf frit, des oignons et des frites.

On trouve aussi quelques curiosités gastronomiques comme les criquets et même de cuisses de grenouilles, grillées, farcies au riz et au gingembre, et souvent très épicées !

Et bien sûr des fruits tropicaux succulents : mangues, papayes, jacquiers, noix de coco, mangoustans, pommes de lait, fruit du dragon, et bien sûr les durians (à l'odeur particulière !).

Boissons :

- On trouve partout des bouteilles d'eau minérale. Méfiez-vous des glaçons !
- La boisson nationale est la bière « Angkor », la Tiger (de Singapour) est également répandue.
- On peut trouver du vin français dans des restos chic de Phnom Penh et Siem Reap, ainsi que des vins australiens ou chiliens souvent moins chers.
- Les Khmers consomment plutôt du vin de palme, que l'on trouve sur les marchés et également de l'alcool de riz.
- Le thé vert est très répandu et souvent bon, le café est en général assez fort, mais rarement bon !
- Le teukolok : une sorte de « shake » qui est une spécialité khmère à base de fruits (mangue, banane, pomme, ananas, papaye, orange, etc.) qui sont mélangés avec de la glace pilée, des œufs, du lait et du sucre !

Informations pratiques

Électricité :

220 V - 50 Hz. Prises avec deux fiches rondes parallèles (à la française) et parfois de deux fiches plates parallèles (à l'américaine).

Attention : il y a régulièrement des coupures ou des baisses brusques de tension. Pensez à recharger vos batteries dès que vous le pouvez !

Poids et mesures :

Le système métrique international est largement employé.

Téléphone :

Appels vers la Cambodge : 00 + 855 + indicatif de la ville (sans le 0) + numéro du correspondant.

- Du Cambodge vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (sans le 0), par exemple : 1 pour Paris, + 8 chiffres).
- Du Cambodge vers la Belgique : 00 + 32 + indicatif de la ville (2 pour Bruxelles) puis le numéro du correspondant.
- Du Cambodge vers la Suisse : 00 + 41 + indicatif de la ville (22 pour Genève) puis le numéro du correspondant.
- Du Cambodge vers le Canada : 00 + 1 + indicatif régional + numéro du correspondant.

Téléphonie Internet :

Au Cambodge, les portables sont partout présents. Vous pouvez acheter une carte SIM locale pour 2 à 5 \$, incluant un petit crédit de communication. Ensuite, on recharge grâce à des cartes prépayées.

Il existe plusieurs compagnies : Mobitel (dispose du meilleur réseau), Metphone et Beeline. Les cartes SIM s'achètent dans les nombreuses petites boutiques de téléphonie mobile ou en supermarché, stations-service, tabacs journaux, etc. Vous disposez alors d'un numéro de téléphone local.

Pour cela, n'oubliez pas de faire débloquer votre portable !

Internet :

On trouve de nombreux cybercafés, mais la qualité et la stabilité du réseau sont fragiles, pas de problèmes pour envoyer un mail, mais pour télécharger ou transférer de données volumineuses c'est plus compliqué !

Le prix de l'heure varie beaucoup selon les villes cambodgiennes, de 1500 Riels par heure à Phnom Penh à 2\$ par heure à Sihanoukville.

Poste :

On trouve des bureaux de poste dans toutes les villes importantes. Mais il est préférable d'envoyer les lettres et les cartes postales au départ des grandes villes, où les délais d'acheminement du courrier vers l'étranger sont beaucoup plus courts (compter entre 2 et 3 semaines pour l'Europe ou pour l'Amérique).

_ç Timbre pour une carte postale : environ 20 cts d'euro.

Change :

La devise cambodgienne s'appelle le riel. Mais le dollar américain reste pour les touristes le plus utile dans le pays. On vous rend la petite monnaie en riels. Le change riels/dollars est à peu près stable et souvent plus intéressant dans les bureaux de change que dans les banques.

À titre indicatif : compter 4 000 riels pour 1 \$.

Essayer d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$). Attention les dollars abîmés ne sont pas forcément acceptés partout.

L'euro se change sans problème dans les banques. Avec 1 €, on aurait alors obtenu 5 400 riels environ (soumis au taux de change euro/dollar).

<http://www.xe.com>

On trouve des distributeurs automatiques dans les grandes villes délivrant des dollars ! C'est le moyen de change le plus pratique.

Les cartes de paiement sont de plus en plus utilisées dans les grands hôtels, les restaurants chics, les boutiques de luxe, mais aussi dans de grosses guesthouses, certains supermarchés, etc.

Attention : une commission supplémentaire (autour de 3 %) est prélevée. La MasterCard reste un peu moins répandue que la Visa.

Us et coutumes :

Comme partout en Asie, ne jamais toucher la tête d'un enfant (la partie noble du corps), ne jamais toucher ou désigner quelque chose ou quelqu'un du pied (la partie "vile" du corps). Au Cambodge, on ne se serre pas la main et on ne se fait pas la bise, on salue les mains jointes dans un geste amical de prière, à hauteur du buste ou du bas du visage. Les anciens doivent toujours être traités avec égards et respect.

À table, on ne met pas ses doigts en contact avec sa bouche, on utilise des baguettes (pensez à prendre une cuillère et une fourchette si vous ne souhaitez pas les utiliser).

Un petit cadeau, symbole de gratitude, est apprécié lors d'une invitation. Il doit toujours être offert des deux mains, ou de la main droite. N'oubliez pas de vous déchausser avant d'entrer dans une maison khmère.

Une tenue vestimentaire correcte (ni short, ni T-shirt sans manches) est recommandée pour la visite des pagodes.

Climat :

Climat tropical avec deux saisons : La saison sèche commence au Cambodge en novembre et se termine en mars, les températures restent autour de 30° et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre au Cambodge : le climat est très humide et très chaud (35°) avec de violentes, mais courtes pluies. Les inondations sont fréquentes.

La meilleure période pour partir au Cambodge : de janvier à avril et de novembre à décembre.

Phnom Penh (Capitale Cambodge)

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	31°	32°	33°	35°	33°	32°	32°	32°	31°	30°	30°	30°
min	21°	22°	23°	24°	24°	24°	24°	24°	24°	24°	23°	21°
Pluie mm	0	10	30	70	140	140	150	150	220	250	130	40

Heure locale :

GMT/UTC + 7h

- Lorsqu'il est midi à Paris, il est 17h à Phnom Penh en été, 18h h en hiver.
- Lorsqu'il est midi à Montréal, il est 23h à Phnom Penh en été, minuit en hiver.

Horaires :

Horaires des commerces : 9 h-18 h, du lundi au vendredi, 9 h-13 h, le samedi.

Infrastructures, transports :

Infrastructure routière : En dehors des grands axes (Phnom Penh - Battambang, Phnom Penh - Siem Reap, Phnom Penh - Sihanoukville/Kompong Som), l'état du réseau routier qui est en amélioration régulière est encore souvent en mauvais état surtout pendant la saison des pluies. La circulation est souvent anarchique.

Réseau ferroviaire : Le réseau ferroviaire est peu développé et uniquement utilisé pour le transport de marchandises.

Réseau fluvial : La plupart des bateaux assurant le transport des passagers entre Phnom Penh, Siem Reap, Stung Treng et le Vietnam, ne répond pas aux normes de sécurité.

Transport maritime : Les navires locaux qui, à Sihanoukville/Kompong Som, Kampot ou Kep, proposent aux touristes des excursions vers les îles proches répondent rarement aux normes de sécurité.

Transport aérien : Le Cambodge dispose de trois aéroports internationaux situés à Phnom Penh, Siem Reap et Sihanoukville/Kompong Som.

Données culturelles

Guides de voyage :

- guide Cambodge. Guide Le Petit Futé.
- Cambodge et Laos. Guide du routard. Ed. Hachette.
- Cambodge. Coll. Footprint. Ed. Gallimard.
- Cambodge. Lonely Planet.
- Cambodge et Laos. Guide Mondéos. Ed. Comex.

Livres :

- "Kampuchéa", de Patrick Deville. Ed. du Seuil.
- "Un barrage contre le Pacifique", de Marguerite Duras. Ed. Folio.
- "Cambodge, carnet de voyage". Ed. Seuil.
- "Cambodge, les collections du musée de Phnom Penh", de Nadine Dalsheimer et Bruno Dagens. Ed. Magellan et Cie.
- "Cambodge, je me souviens", de Méas Pech Métral. Ed. Hb Editions.
- "Rithy, Chéa, Kim Sour et les autres", de Laurence Leblanc. Ed. Actes Sud.
- "Sept mois au Cambodge", de T. Keu, L. Mandel, S. Moizie. Ed. Glénat.

Filmographie :

- "La Déchirure", réalisé par Roland Joffé, sorti en 1984.
- "Un barrage contre le Pacifique", réalisé par Rithy Panh et sorti en 2008
- "Les Gens de la rizière", réalisé par Rithy Panh et sorti en 1994.
- "Un soir après la guerre", réalisé par Rithy Panh, sorti en 1998.
- "La Terre des âmes errantes", réalisé par Rithy Panh, sorti en 2000.
- "S21, la machine de mort Khmère rouge", réalisé par Rithy Panh sorti en 2003.
- "Les artistes du théâtre brûlé" de Rithy Panh. 2005
- "Dogora" de Patrice Leconte.2004. Film musical
- Cambodge, le royaume des nuances", de Pierre Brouwers. Ed. Vidéo Guide Hachette. (Uniquement en DVD).

Musique :

- Musique Homrong - Musicians of the National Dance Company of Cambodia.

Petit lexique :

- Le Khmer est la langue officielle du Cambodge.
- Bonjour (le matin) : arun suor sdei
- Bonjour (l'après-midi) : tiveah suor sdei
- Bonsoir : sa-yoanh suor sde
- Bonne nuit : reah-trey suro sdei
- Au revoir : choum reab lea heuy
- Excusez-moi : some tos
- Merci : or koon
- Ça va : Soksobbay
- Monsieur : lok
- Madame : neak
- Mademoiselle : neang
- Vite : leun
- Lentement : muoy muoy
- Attention : prayat
- Marché : p'sah
- Banque : tho nee-a kear
- Poste : prai sa nee ya than
- Toilettes : bontop teuk
- Cyclo : see kloa
- Eau : teuk
- Thé : tai
- Pain : num pung
- Riz (cuit) : bai
- Piment : m-the