Sénégal

Le grand tour du Sénégal - Reference : AF-SEN-1

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Paris-Dakar

Vol pour Dakar l'après-midi, arrivée le soir. Formalités et court transfert à l'hôtel.

Jour 2 : Dakar-Saint Louis (minibus : 270km, 3h30)

Visite rapide de Dakar, passage au lac Rose (lac Retba) où l'exploitation artisanale du sel fournit un dur travail d'appoint à des sénégalais venus de tout le pays. Sa couleur surprenante est due à une bactérie. Route pour Saint Louis dans l'après-midi.
Installation à l'hôtel, temps libre.

Jour 3 : St louis

Le matin, visite du vieux St-Louis, classé par l'UNESCO, avec un guide de l'office de tourisme (1H30). Déjeuner sur l'île. Après midi libre pour flâner ou se baigner.

Jour 4 : St Louis-parc du Djouj-St Louis (minibus : 80km A/R, 2h30, pirogue:2h00)

Départ matinal en bus pour le parc national du Djouj, également classé par l'UNESCO. Cette zone humide, idéalement placée pour les oiseaux migrateurs après ou avant leur traversée du Sahara, est l'une des plus riches réserves ornithologiques d'Afrique. On y accède en minibus, puis une pirogue nous emmène sur les chenaux du marais pour approcher les colonies d'oiseaux, crocodiles, varans...
Retour en milieu d'après midi, temps libre.

Jour 5 : St Louis-Koungheul (minibus : 420km, 5h30)

Route pour le sud-est, passage à Touba, haut lieu du mouridisme (confrérie musulmane) et du pèlerinage annuel du Magal.
La grande mosquée se visite et permet d'appréhender le phénomène mouride, incontournable au Sénégal, tant dans la vie quotidienne, que politique et économique.
Nuit en campement (hôtel simple, cases doubles) à Koungheul.

Jour 6 : Koungheul-Dar Salam (Niokolo Koba) (minibus : 210km, route en mauvais état)

Journée de liaison sur l'axe Dakar-Bamako (nationale 1), avec arrêt dans des villages. Puis Déjeuner à Tambacounda, et entrée au Sud-est dans la seule région accidentée du Sénégal, par la nationale 7.
Nuit en campement à Dar Salam, à l'entrée du plus fameux parc animalier du Sénégal, le Niokolo Koba.

Jour 7 : NioKolo Koba-Kédougou (minibus : 165km)

Visite du parc tôt le matin en minibus, pour éviter les premières chaleurs et optimiser les chances d'observer les cobes, hippopotames, singes... Matinée et pique-nique dans le parc.
L'après-midi, poursuite de la route vers la pointe orientale du Sénégal.
Arrivée à Kedougou en fin d'après midi, installation dans un campement avec toutes commodités.

Jour 8 : Kédougou-Pays Bédik (minibus : 40km, randonnée : 2-3h)

Journée d'excursion en minibus et à pied consacrée à la rencontre avec les ethnies Bédik, Peul et Bassari dans l'ouest de Kedougou avec un guide local. L'habitat et les coutumes relèvent de l'Afrique tropicale humide, et sont étonnants dans un pays aux trois-quarts sahélien.
Observation des hippopotames sur le fleuve Gambie en fin d'après-midi.

Jour 9 : Région de Kedougou

Piste pour Dindefelo à la frontière avec la Guinée (1h30-2h en minibus ou 4x4), le jour du marché hebdomadaire. Balade facile (1h) pour approcher une belle chute d'eau, baignade possible. Randonnée en Guinée également possible, selon les niveaux (2 à 4h).
Retour en fin d'après midi sur Kédougou.

Jour 10 : Kédougou-Koungheul (minibus : 370km, route en mauvais état)

Long retour vers l'ouest pour cette journée de liaison qui sera ponctuée de nombreux arrêts. Déjeuner à Tambacouda.

Jour 11 : Koungheul-Ndangane (Sine Saloum) (minibus : 250km)

Arrêt à Kaolak pour le déjeuner ; visite libre de son grand marché, très animé. Puis nous rejoindrons le petit port fluvial de Ndangane (1h30) pour y prendre un bateau et rejoindre l'île de Mar Lordj dans le delta du Saloum. Pas de voitures, des eaux tranquilles, un accueil sympathique, Mar Lodj invite à la paix. A l'image de la vie religieuse, qui rassemble toutes les confessions aux diverses fêtes.
Installation à l'Hôtel pour deux nuits au bord de l'eau.

Jour 12 : Sine Saloum

Découverte des bolongs (chenaux dans la mangrove) en pirogue à moteur.
Dans les petits villages de pêcheurs-recolteurs de coquillages, certains amas de débris coquilliers forment de véritables collines, datant de plusieurs siècles. Arrêt au village de Djiffer pour l'arrivée des pécheurs hauturiers, de retour de campagnes, parfois pendant plusieurs mois. Le déchargement est très animé, les mareyeurs descendant jusque dans l'eau pour être les premiers à négocier. Achat du pique-nique (crevettes) que nous repartons faire griller sur une plage déserte.
Retour à l'hôtel en fin d'après midi.

Jour 13 : Ndangane-île de Gorée (minibus : 135km, ferry : 20mn)

Nous remontons la petite côte vers le Nord. Visite de l'île de Fadiouth, cet étonnant village catholique construit sur un amas coquillier.
Arrivée à Dakar dans l'après-midi, où nous embarquons sur la "chaloupe" (ferry pour l'île de Gorée).
Installation en pension sur l'île pour profiter du calme et de l'atmosphère de ce lieu chargé d'histoire, idéale le soir après le départ des derniers touristes.

Jour 14 : Gorée-Dakar

Le matin, visite de Gorée, entièrement classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec un guide culturel (2h). Temps libre l'après-midi puis retour sur Dakar. Transfert à l'aéroport enfin de journée.

Jour 15 : Dakar-Paris.

Retour sur Paris.

Nota :
Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c'est à dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles, le guide-accompagnateur qui est en charge du circuit, peut vous proposer des modifications suite à d'éventuels problèmes rencontrés, s'il le juge nécessaire pour votre sécurité et celle du groupe.

Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Dakar A/R
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant. [1]
- Tous les transports et les transferts (minibus, chaloupe) sauf pendant les temps libres
- Les hébergements en campement (hôtel en case simple) hôtels**
- Tous les repas
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte
- Les guides locaux comme mentionné

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et achats personnels

En option :

- L’assurance voyage : annulation (58€), assistance et rapatriement, consultez nos offres.

Notes

[1] Taxes aériennes incluant la surcharge carburant avec la compagnie Royal Air Maroc. En cas de réservation sur une autre compagnie pour ce voyage, le montant des taxes peut varier et vous sera au plus tard indiqué 30 jours avant le départ.

Les prestations
Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Dakar A/R
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant. [1]
- Tous les transports et les transferts (minibus, chaloupe) sauf pendant les temps libres
- Les hébergements en campement (hôtel en case simple) hôtels**
- Tous les repas
- Le guide-accompagnateur local francophone
- Un accompagnateur français si plus de 8 participants
- Les guides locaux comme mentionné

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et achats personnels

En option :

- La chambre individuelle 190€
- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités

Passeport en cours de validité pour encore 3 mois minimum, à la date du retour.
Un visa biométrique est obligatoire pour se rendre au Sénégal depuis le du 1er juillet 2013 mais les touristes voyageant avec un tour opérateur en sont exemptés jusqu'au 1er janvier 2014.
Un formulaire de demande en ligne est à effectuer ainsi que le paiement du visa (50€) sur le site la SNEDAI (http://www.snedai.sn/fr) ou, en cas de difficulté ou d'information complémentaire, à contacter leurs services à Dakar : Tel : (00221) 33 889 89 30 - Infoline : (00221) 77 386 71 82 / 77 094 09 02 (24H/24H) - Courriel : contact@snedai.sn.

- Il peut effectuer son enrôlement (prise d'empreintes et photo) par une demande en ligne ou au consulat général du Sénégal le plus proche (Paris, Bordeaux, Lyon ou Marseille), afin de recevoir ou non un document de confirmation de délivrance de visa comportant un code barres et toutes indications utiles.
- Il faut ensuite retirer son visa, après un délai de traitement de 48 heures, auprès d'un des consulats généraux ou à l'aéroport de Dakar (pour ce dernier, il faut savoir que le temps d'attente pourrait être long), muni de son reçu d'enrôlement.
  Informations complémentaires :
- L'enrôlement est obligatoire pour chaque demande de visa, même si le requérant a déjà obtenu plusieurs visas ;
- Il est possible d'envoyer une personne pour récupérer le visa sur présentation de la copie originale du reçu d'enrôlement, une procuration signée par le requérant et la photocopie de sa pièce d'identité ;
- Le visa biométrique requiert la présence du demandeur. La prise d'empreintes digitales est obligatoire pour tout demandeur, à l'exception des mineurs de moins de 12 ans, mais leur présence est nécessaire ;
- Preuve de résidence : la carte d'identité Étranger ou son récépissé sont admis comme preuve de résidence, et de ce fait exempte les ressortissants français qui résident au Sénégal de la procédure d'enrôlement et du paiement du visa ;

Ambassades

France

- Ambassade du Sénégal en France : 14, avenue Robert- Schumann, 75007 Paris. M. : Invalides. Tél. : 01-47-05-39-45. Ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h. Lien : Ambassade du Sénégal
- Consulat général du Sénégal : 22, rue Hamelin, 75016 Paris. Tél. : 01-44-05-38-48
- Consulat général de France à Dakar au (221) 33 839.52.62/77 639.93.59)

Canada

- Ambassade du Sénégal : 57, avenue Malborough, Ottawa, Ontario K1N-8E8. Tél. : (613) 238-6392

Belge

- Ambassade du Sénégal : avenue Franklin-D. Roosevelt, 196, Bruxelles 1050. Tél. : 02-673-00-9

Suisse

- Ambassade du Sénégal : 93, rue de la Servette, 1202 Genève. Tél. : 022-918-02-30
- Consulat honoraire du Sénégal : 25, route de Berne, 1010 Lausanne. Tél. : 021-652-18-42

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire.
il est fortement conseillé : Tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde, hépatites, fièvre jaune

- Vérifier qu'elles sont à jour (emmenez éventuellement une photocopie de vos vaccins).

- **Traitement antipaludéen** :
  Très fortement conseillé, voire obligatoire.
  Molécules conseillées : chloroquine, proguanil, ou une association des 2.
  Veuillez consulter votre médecin ou les sites suivants :

- France, Institut Pasteur :http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-mede

Canada : Agence de la santé publique du Canada :

- http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php

Anti-moustiques

- Répulsifs corporels : (Insect-écran, Autan, Dolmix-pic, Cinq/Cinq ou tout autre produit contenant une molécule efficace comme le d-e-e-t)
- Vêtements imprégnés avec des répulsifs, comme Insect Ecran®. L'idéal : un tee-shirt manches longues + un pantalon léger imprégnés, à porter le soir.
- Serpentins fumigènes.
- Moustiquaires : Vous trouverez des moustiquaires installées dans les hébergements.
- Prévention : Le risque est moindre de janvier à fin juin, car la fraicheur de l'hiver, puis la sécheresse, limitent leur nombre. Mais, dans le contexte épidémiologique régional (paludisme, dengue, Chicun-gounia), il convient d'être particulièrement prudent. Les moustiques survivent bien au froid dans les maisons.

Hygiène :

Pour éviter la tourista

- se laver souvent les mains (lotion ou gel antiseptiques en petite bouteille).
- Manger bien cuit.
  Signaler les diarrhées à un médecin ou à votre accompagnateur si elles sont accompagnées de fièvre, d'émissions de sang, ou d'un liquide incolore abondant.
- Nous prévenir d'un problème de santé particulier et des mesures à prendre (ex : allergie à l'arachide)

Il n'y a pas de pharmacie collective
Prévoyez donc une pharmacie personnelle avec vos médicaments, A VOIR AVEC VOTRE MÉDECIN.

- traitement intestinal
- antibiotique à large spectre
- anti-inflammatoires
- antalgiques
- désinfectant
- crème solaire, collyre, biafine…
- Médicaments contre la constipation (abus de riz !)

Sécurité

Les voyageurs peuvent circuler librement dans toutes les régions, sauf dans certaines parties de la Casamance (ne concerne pas nos circuits).

- A Dakar, dans les marchés ou les aéroports, éviter d'avoir sur soi bijoux et sommes d'argent importantes, prenez juste le nécessaire pour votre sortie.
- La baignade en mer est dangereuse (barre, courants forts). Préférez les plages du fleuve Saloum, très tranquilles.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ce pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

---

Préparer son voyage

Encadrement

Un guide-accompagnateur Planète Découverte pendant toute la durée du circuit.
Un chauffeur sénégalais pendant tous les déplacements minibus.

Hébergement

Hôtels, auberges .

Les chambres sont partagées à deux.
Il faut parfois s'accommoder de la disparité de confort des différentes chambres d'un même hôtel, et accepter d'être parfois lésé, parfois privilégié.

Bagages/portage

Lors des déplacements et transferts, chacun doit porter ses bagages.
Nous recommandons donc un sac à dos, sac marin ou sac à roulettes, pas trop encombrant.

Vêtements et matériels

Habillement conseillé :

- vêtements d'été
- 1 polaire légère pour le soir ou 1 veste légère ou kway.
- baskets et sandales nu-pieds, On ne randonne généralement pas au Sénégal. Chaussures de marche inutiles, les baskets font l'affaire.
- maillot de bain pour les fleuves, les piscines.
- chapeau ou foulard indispensables (insolation en pirogue !)
- paréo utile pour les femmes (visite de mosquée)
- Des serviettes sont fournies dans tous les hôtels.
- En pays musulman, éviter des tenues et des attitudes provocantes.

Equipement :

- un petit sac à dos annexe pour les ballades
- un grand sac poubelle plastique
- un canif (qui doit voyager en soute)
- une lampe de poche
- des lingettes
- solution antibactérienne pour les mains (en supermarché)
- Le moins de bijoux et d'objets de valeur possible
- Une photocopie de passeport (2 premières feuilles) rangées au fond du sac à dos.

Eventuellement

- Drap polaire
- emballage isotherme pour bouteille d'eau, très apprécié
- un carnet si vous dessinez ou écrivez vos impressions de voyage.
- Carte d'étudiant (réductions)
- sacs congélation zip-lock pour appareil photos, papiers (vents de poussières et de sable), + soufflette pour nettoyer sans rayer.
- barres de céréales ou fruits secs pour les coups de fatigue
- boules quiès pour les hôtels bruyants (ronflements, meuglements, aboiements, coq…) On ne les regrette pas.
- liste de vos affaires (pour une déclaration, en cas de perte)

Matériel :

Aux mois de janvier, février, il fait frais la nuit.
Vous disposerez de couvertures et de draps dans tous les hébergements, mais vous pouvez emmener un drap cousu ou un drap polaire en complément si vous craignez le froid, c'est aussi une garantie au point de vue hygiène.

Nourriture

Les 3 denrées préférées des sénégalais sont parfaitement inadaptées à la production au Sahel :

- Le riz : jadis un aliment de luxe, il a supplanté le mil et est devenu plat national, la France coloniale important du riz de l'Indochine. 20% seulement de la consommation est produite localement (Casamance et Fouta)
- Le thé : même circuit commercial interne aux colonies françaises.
- Le beurre : parfois remplacé par la mayonnaise dans les gargottes servant les petits déjeuners.
  Plats sénégalais

Les cuisinières sénégalaises sont réputées dans toute l'Afrique de l'Ouest. Au Mali, on ne dit pas "un bon restaurant", mais "un sénégalais"

- Thiéboudienne : plat national, riz au poisson, avec légumes.
- Yassa : signifie "aux oignons" Il peut être de poisson ou de poulet
- Maffé : signifie "à la sauce arachide" bœuf, poulet. L'éviter le soir, assez costaud à digérer.
- Couscous de mil : très digeste, conseillé le soir.
- Thiof : poisson très célèbre au Sénégal (genre de mérou)
- Soupe kanja : riz avec herbes, poisson séché, viande hachée, huile de palme et gombos.
- Poisson à la saint-louisienne : Poisson entièrement vidé, puis refarci avec sa chair assaisonnée, et recousu. Inutile de dire que la plupart des restos proposant ce plat n'applique pas cette recette. Pour avoir le vrai, il faut mettre le prix, ou connaître une bonne cuisinière !l
- La viande de mouton est consommée grillée dans les dibiteries (sorte de rôtisseries-resto).

Boissons :

- Le bissap : infusion de fleurs d'hibiscus ("carcadet" en égypte). Se boit glacé.
- Jus de tamarin : conseillé en cas de constipation.
- jus de bouye : jus du fruit de baobab. L'inverse du tamarin : à prendre en cas de diahhrée.
- Le thé à la menthe : un véritable cérémonial. Presqu'une drogue : quand un sénégalais dit qu'il faut qu'il arrête le thé, c'est que cela lui prend trop de temps, et c'est vrai. Le thé est très fort et peut poser des problèmes cardiaques aux "accros".
- La bière sénégalaise : Flag et Gazelle

Déplacement

Minibus privé conduit par un de nos chauffeurs sénégalais.
Quelques trajets routier longs : pour se rendre au pays bedik, ou pour descendre de St-Louis au Saloum
Les routes asphaltées du pays sont en bon état, surtout celles menant au centre religieux mouride (Touba). Les mourides possèdent toutes les compagnies de transport en commun et financent les routes autour de leur capitale.
Ailleurs, certaines routes sont défoncées, et une ceinture abdominale est appréciée de ceux qui souffrent du dos.

Pirogues
Pirogues à moteur pour les ballades fluviales (Djoudj, Saloum). Equipées de gilets de sauvetage.

Achats

- boubous et vêtements, éventuellement réalisés sur mesure, dans la nuit suivant votre commande.
- peintures sur verre
- tableaux de sables de couleurs variées
- djembés
- objets en matériaux de récupération
- la statuaire en bois est en général importée (Cameroun, Mali)

Cadeaux

Vous pouvez emmener quelques fournitures, que vous pourrez laisser sous les sièges du minibus et distribuer quand l'occasion se présente.

Les vêtements et chaussures font partout défaut.
Les fournitures scolaires (crayons, livres pour enfants en français) peuvent être données dans les écoles de villages.
Les médicaments sont très bienvenus, pas n'importe lesquels et pas donnés à n'importe qui, évidemment : médicaments génériques dans les villages, médicaments de spécialité au dispensaire.
Produits de beauté, petit électronique, casquettes, vêtements, ballons, jeux sont très appréciés…
De manière générale, ne donnez absolument rien aux enfants, ni bonbons ni stylos, mais plutôt aux parents, à un adolescent qui se chargera devant vous de la distribution, à l'instituteur, à l'infirmière... pour ne pas encourager le harcèlement des visiteurs et les gains sans travail, disproportionnés d'avec la paye de leurs parents. L'attitude des enfants souffre du tourisme.

Us et coutumes

Perception du temps

"Je tue le temps, ce n'est pas le temps qui me tue" entend-on, car le temps qui passe n'est pas sujet d'angoisse. La projection de soi dans le passé ou le futur, l'anticipation sont des abstractions peu pratiquées. Ainsi, les silences autour d'un brasero de thé peuvent nous paraître interminables, voire stressants…
Amateurs d'histoire et de musées : au Sénégal, il faut être contemplatif, tout est devant nous, des choses très simples, tellement simples qu'on n'y prête souvent pas attention, et pourtant beaucoup de choses sont contenues, par exemple, dans la façon de manger ou de boire, de se présenter…
Les traces du passé s'effacent vite dans les pays de sable, il faut apprécier le charme des bâtisses coloniales tombées en ruine. Il y a peu de musées...

Le groupe social
Le pire pour un Sénégalais n'est pas la pauvreté économique mais la pauvreté sociale, l'isolement. L'individu est si lié à sa lignée familiale, à sa classe d'âge, à sa tontine, à son groupe socio-économique, voire à sa caste, que sa mise à l'écart est le pire qui puisse advenir.
Pour les Européens, le déterminisme social, les devoirs envers la communauté et l'encadrement permanent des autres est difficile à supporter. Il n'est pas rare de voir des Sénégalais venir s'inquiéter de votre santé si vous vous isolez pour lire. Et à voix basse, pour vous-même, c'est inconcevable !

Rencontres
Les Sénégalais sont le peuple le plus avenant qui soit. Mais parfois un peu trop. Et le voyage peut laisser un souvenir mitigé parce qu'on s'est senti harcelés ici ou là, alors que d'autres auront eu le sentiment inverse exactement aux mêmes endroits.
Pour ne pas passer à côté de rencontres intéressantes, il est urgent de ne pas se presser : se laisser inviter, à manger, à converser, à visiter la case, se laisser emmener par les gens sans montrer de stress ou de peur, et vous pourrez nouer des relations tout à fait désintéressées, même avec le mendiant ou le commerçant acharné. Son comportement et le ton de son boniment sont fonction de votre stress. Ne jamais s'énerver, sinon, tout le monde s'énerve.

Les fêtes

- Le Ramadan : Les gens restent assez disponibles, même s'ils sont fatigués, accablés par la soif et la faim, qu'il y a des embouteillages à l'heure de rupture du jeûne, qu'il y a des prières à répétition, etc....
- La Tabaski : (c'est l'Aïd el Kébir, la fête du mouton). La fête la plus importante. Les Musulmans, même les plus pauvres, se ruinent pour acheter le plus beau mouton possible.
- La Korité : C'est la fête qui célèbre la fin du Ramadan. Les djembés jouent jusqu'à des heures avancées de la nuit pour célébrer la fin d'un mois de privation.
- L' Assomption, le 15 août : grande fête, autant pour les chrétiens que les musulmans.

Demandez toujours l'autorisation de prendre des gens ou des lieux symboliques en photo.
Ne photographiez absolument pas les bâtiments militaires, douanes, gendarmeries, police… même anodins, telle une cabane de gendarmerie.

Soyez patients (à l'aéroport, pendant les négociations, les contretemps, les imprévus …), ne comparez rien à l'Europe, tout est différent, surtout la notion de temps.
Sourires pendant 15 jours, indispensables.

Budget

Pour vos achats personnels, timbres, cartes, boissons, pourboires....
Sites non compris dans le programme. Soit environ 10€ par jour.

Les pourboires et backchichs sont presque systématiques au Sénégal, pour tout service rendu. Paradoxalement, cela n'empêche pas la plupart des gens d'être gentils, serviables et sans calcul !

Informations pratiques
Electricité

220V, prises européennes
Fréquentes coupures (délestages dus à des groupes électrogènes en sur-capacité, ou en cas de pluie).
Pas d'électricité hors des villes. Fonctionnement des hôtels de brousse au groupe électrogène, qui fonctionne

généralement le midi et le soir. Mais, avec un peu de débrouille, la recharge des batteries d'appareils est toujours possible.

Téléphone

Indicatifs :
De la France vers le Sénégal : 00 + 221 + numéro du correspondant.
Du Sénégal vers la France : 00 + 33 + le numéro du correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial

téléphones portables

- Téléphoner via votre forfait français :
  Vérifiez auprès de votre opérateur que votre téléphone fonctionne au Sénégal.
- Téléphoner avec votre mobile dans lequel vous installerez une carte SIM sénégalaise : Orange-Sonatel ou Sentel. C'est une solution moins coûteuse pour les communications locales et internationales depuis le Sénégal, mais pour cela, votre téléphone ne doit pas être bloqué sur un opérateur français (Orange, SFR…), le déblocage éventuel s'effectue dans les boutiques spécialisées, taxiphones et autres cyber-espaces (une dizaine d'euros, selon le modèle).
- Le réseau est très bon, maintenant, au Sénégal.

Internet
Les cyber-espaces sont maintenant nombreux dans les villes moyennes et certains restaurants et hôtels offrent la connexion wifi.

Argent
La monnaie locale
Le Sénégal fait partie de la zone franc CFA, le taux de change est fixe.

- 1 EURO = 656 francs CFA (100 francs CFA = 1 Franc français) - commission de change fixe à 2%.
  Comptez en pratique 1 Euro = 642 CFA

Les **Travellers** en euros sont acceptés au Sénégal dans les banques, les bureaux de change et les grands hôtels, tout cela uniquement à Dakar et dans quelques grandes villes. Commission très élevée au Sénégal.

Carte Visa : dans les banques des grandes villes (frais de transaction importants).
Je vous conseille l'argent liquide : euros.

Euros cash
Préférez les agences de change. Dans les banques, les commissions sont élevées. Il est aussi possible de changer dans les grands hôtels.

Distributeurs

- Banques BICIS CBAO et SGBS dans toutes les grandes villes.
- Retrait au distributeur ou au guichet

Climat

2 saisons :

- La saison sèche (octobre à juin) :
  L'harmattan (vent de NE, du Sahara) peut souffler entre décembre et février, une sorte de coton s'installe dans l'atmosphère. On aime, ou on aime pas.
  A partir de mars, grosses chaleurs jusqu'en juillet.
- La saison des pluies (juillet à septembre) : l'hivernage.
  Il fait moins chaud qu'au printemps, et tout reverdit. Les campagnes sont méconnaissables.
  Les nuits sont peu réparatrices (chaleur, humidité et moustiquaire), on tombe plus facilement malade.
  Les parcs du Djoudj et du Niokolo Koba sont fermés.

Dakar

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	23°	23°	23°	23°	25°	27°	28°	29°	30°	30°	28°	26°
min	18°	17°	18°	18°	20°	23°	25°	25°	25°	25°	22°	20°
Pluie mm	2	0	0	0	0	11	87	185	160	53	3	3

Kédougou

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	34°	36°	39°	40°	39°	34°	32°	31°	31°	33°	34°	33°
min	18°	20°	23°	25°	25°	22°	22°	21°	21°	20°	19°	18°
Pluie mm	0	0	0	3	42	190	275	320	300	140	15	4

Amateurs d'animaux :
L'hiver est une bonne période pour l'observation des oiseaux au parc du Djoudj : les migrateurs sont là, avant leur remontée en Europe. Les pélicans sont rassemblés en très grand nombre, avec leurs nouveaux-nés dès février.
En ce qui concerne les mammifères, l'Afrique de l'Ouest ne souffre pas la comparaison avec l'Afrique de l'Est : la sècheresse s'aggravant depuis 2 siècles, l'occupation humaine, la chasse et le braconnage ont eu raison de la plupart des grands animaux.

Heure locale

GMT/UTC + 0

- Quand il est 12h à Paris (en heure d'été), il est 14h à Dakar (+2).
- Quand il est 12h à Paris (en heure d'hiver), il 13h à Dakar (+1).
- Quand il est 12h à Montréal (en heure d'été), il est 20h à Dakar (+8).
- Quand il est 12h à Montréal (en heure d'hiver), il 19h à Dakar (+7).

Données culturelles
Musique

Griots
Traditionnelement, la musique est l'affaire exclusive des griots - ils forment une caste -, qui allaient de village en cour royale chanter les louanges d'un lignage. Ils étaient les seuls à pouvoir dire aux puissants ce que le peuple pense d'eux. C'est le cas encore en brousse.
Aujourd'hui, beaucoup de chanteurs et musiciens faisant une carrière commerciale rappellent qu'ils sont griots, même si leur activité s'est éloignée de la tradition.
Quelques chanteurs, des plus anciens aux plus récents :

- Touré Kunda, les frères casamançais, très célèbres dans les années 80
- Doudou N'Dyaye Rose, célèbre percussionniste de Gorée, virtuose du sabar
- Youssou N'Dour, l'inventeur du mbalax, basé sur un contretemps caractéristique, le premier à avoir émergé à l'étranger.
- Ismaël Lô
- Wasis Diop, plus connu en France, qu'au Sénégal.
- Baaba Maal, le griot de Podor, sur le fleuve Sénégal
- Cheikh Lô, qui chante un mbalax sur le thème du mouridisme
- Positive Black Soul, plus actuel...

Petit lexique ouolof

- oui : wao
- non:dédèt
- D'accord:Déguélé
- Comment (pardon ?):Lowahr
- Comment:naka
- Pourquoi:Lou takh

- Qu’est-ce-que c’est ? : Lanla ?
- je n’ai pas : amoul
- Laisse-moi : Bayma
- Arrète-toi (là) : Takhawal (fi)
- Doucement : Ndank ndank
- ça va ? : nangadéf
- ça va bien : mangui fi rek (+ court : mangui fi)
- Ça va ? (pour plusieurs) : Nangendef
- Et la maison ? : Nakawa kerga
- Et la famille ? : Ana sawa kèr
- Au revoir : Mangui dem
- Bonne nuit : Fanane diam
- Saluts musulmans : nakaya rambi, al hamdoulilla
- as-tu la paix ? : Diambarek
- comment t’appelles-tu ? : lotoudou ?
- Monsieur : gorgui
- Madame : Sama djiguène
- SVP : boulo nekhé
- merci : dieurédief
- excuse-moi : bâal ma
- combien ça coûte ? : Niata ?
- c’est cher : dafa diafé
- je n’ai pas d’argent :amoul khallis