Kenya

Kenya essentiel - Reference : AF-KE-2

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Paris – Nairobi

Accueil à l'aéroport par votre guide, transfert en hôtel **, dîner et nuit.

Jour 2 : Nairobi - lac Baringo

Nous quittons les faubourgs au nord de Nairobi pour descendre directement au fond de la vallée du rift où nous perdons rapidement de l'altitude, la végétation devient aride : acacias et bush épineux. Nous arrivons en fin de matinée à notre camp ombragé au bord du lac Baringo, hippopotames et crocodiles.
Après le déjeuner, nous partons pour 3 heures en balade en pirogue à moteur pour explorer et découvrir la faune et flore du lac. Baringo est un des rares lacs d'eau douce de la vallée du rift, il est mondialement réputé par les ornithologues pour ses nombreuses variétés d'oiseaux.
Coucher de soleil sur le lac, ensuite retour à notre camp. Nuit au bord du lac sous grandes tentes safari avec lits. Altitude 1000 m, climat chaud et humide.

Jour 3 : Baringo - Bogoria - Nakuru

Après avoir apprécié le lever de soleil sur le lac, nous partons en excursion avec notre 4X4 pour le lac Bogoria. Proche du lac Baringo, le lac Bogoria est un lac salé. C'est une des plus belles images de la vallée du rift, le spectacle est magique avec les milliers de flamands roses et les nombreuses sources d'eau chaude et geysers. Nous découvrons les bords du lac en balade à pied et nous prendrons le déjeuner sous les acacias au bord de l'eau.
Dans l'après-midi, nous revenons sur la ville de Nakuru. Nuit en lodge à proximité du parc national. Journée chaude 1000m, nuit fraiche 1800m.

Jour 4 : Nakuru

Nous partons pour la journée complète à l'intérieur du parc pour la recherche et l'observation animalières.
Le parc de Nakuru avec son lac salé alimenté par des cours d'eau des plateaux, ses verts pâturages et forêts d'acacias sont une autre image du rift. Nourriture et eau en abondance ont toujours attiré et maintenu de nombreuses espèces animales. C'est un des rares endroits en Afrique de l'est où nous pouvons observer les rhinocéros blancs et noirs. Nous prenons le pique-nique au cœur de la réserve.
Après le déjeuner, safari jusqu'au coucher du soleil pour la recherche et l'observation de la riche faune buffles, zèbres, babouins, girafes, rhinocéros, lions, léopard …
En fin de journée, nous sortons pour rejoindre notre lodge au bord de la réserve. Nuit en lodge en chambre double. Altitude 1800 m, journée ensoleillée et nuit fraiche.

Jour 5 : Nakuru-Masai Mara

Départ tôt en direction des grandes savanes de Mara. Nous quittons la vallée du rift pour les plateaux ouest du Kenya. Les collines et les cultures céréalières font place aux grandes étendues de steppe qui nous annoncent l'arrivée dans la zone de Masai Mara. Nous serons à notre camp pour le déjeuner, dans une vallée verdoyante près de la gate principale de Sekenani.
Dans l'après midi nous partons en safari à la recherche d'animaux jusqu'au coucher du soleil.
Masai Mara représente l'image parfaite de l'Afrique : vastes savanes avec quelques rares acacias, vallée où sillonnent de nombreux cours d'eau, et, bien sur, la rivière Mara, théâtre de scènes tragiques lors du passage de la migration des gnous et zèbres depuis le parc du Serengeti en Tanzanie.
En totale liberté, nous circulerons sur de petites pistes dans ces grands espaces pour rechercher la faune variée des savanes : girafes, gazelles, antilopes, éléphants, crocodiles, lions, guépards, léopards, entre autres.
Nuit sous grandes tentes safari de luxe. Altitude 1700m.

Jour 6 : Masai Mara

Départ tôt pour une journée non stop en game drive pour la recherche et l'observation animalières. Nous rejoindrons plein ouest les bords de la rivière Mara . Le lunch se fera en pleine savane sous un acacia. En fin de journée, retour à notre camp après avoir exploré de nombreuses zones de Masai Mara.
Nuit au même camp, journée chaude et ensoleillée.

Jour 7 : Masai Mara - Naivasha

Nous partons en balade a pied avec un guerrier Masai pour nous faire découvrir un village Masai (Boma). Instant inoubliable, le contact avec ce peuple éleveur, très fier qui a toujours vécu en symbiose avec la nature. Ensuite nous

reprenons la piste et route pour revenir au fond du rift vallée et rejoindre les bords du lac Naivasha, autre lac d'eau douce. Nous nous installerons dans un camp ombragé au bord du lac. Nuit en chambre double au bord du lac. Altitude 1800m, nuit fraiche.

Jour 8 : Naivasha - Nairobi

Le lac Naivasha est un lac d'eau douce, c'est un véritable paradis pour les oiseaux et les hippopotames. Nous partons en balade en bateau à moteur pour 3 heures pour aller à la découverte des bords du lac et l'observation des oiseaux et hippopotames. De retour en fin de matinée nous prendrons le déjeuner au bord du lac et profiterons de ces derniers instants de nature avant de rejoindre Nairobi.
Transfert en à l'aéroport, vol retour.

Jour 9 : Nairobi – Paris

Arrivée à Paris.

Nota :
Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c'est à dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles, le guide-accompagnateur qui est en charge du circuit peut vous proposer des modifications suite à d'éventuels problèmes rencontrés, s'il le juge nécessaire pour votre sécurité et celle du groupe.

Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Nairobi A/R
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant. [1]
- Tous les transports et les transferts (4x4 à toit ouvrant)
- Les hébergements en tente safari tout confort, hôtels** à ***.
- Tous les repas
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte français vivant sur place, spécialiste du Kenya.
- Le(s) chauffeur(s) local(aux)
- Les entrées dans les parcs et réserves comme mentionné, environ 180€.
- Les activités mentionnées (bateau, balade à pieds...)
- Les frais de dossiers (!)

Le prix ne comprend pas :

- Le visa (40$ à obtenir sur place)
- Les boissons et achats personnels
- Les pourboires (comptez environ 20€)

En option :

- L'assurance voyage : annulation (80€), assistance et rapatriement, Consultez nos offres.

Notes

[1] Taxes aériennes incluant la surcharge carburant avec la compagnie Kenya Airways. En cas de réservation sur une autre compagnie pour ce voyage, le montant des taxes peut varier et vous sera au plus tard indiqué 30 jours avant le départ.

Les prestations
Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Nairobi A/R
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant. [1]
- Tous les transports et les transferts (4x4 à toit ouvrant)
- Les hébergements en tente safari tout confort, hôtels** à ***.
- Tous les repas
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte français vivant sur place, spécialiste du Kenya.
- Le(s) chauffeur(s) local(aux)
- Les entrées dans les parcs et réserves comme mentionné, environ 180€.
- Les activités mentionnées (bateau, balade à pieds...)
- Les frais de dossiers (!)

Le prix ne comprend pas :

- Le visa (40$ à obtenir sur place)
- Les boissons et achats personnels
- Les pourboires (comptez environ 20€)

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités :

Un passeport valable 6 mois après la date de retour comportant au moins 2 pages vierges pour l'apposition du visa. Nous vous conseillons de voyager avec des photocopies de vos papiers d'identité en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux).

A compter du 1er Septembre 2015, les procédures d'obtention du visa se feront uniquement via l'Ambassade du Kenya à Paris ou directement en ligne sur le site https://immigration.ecitizen.go.ke/index.php?id=5, service disponible à partir du 2 juillet 2015. Les autorités kenyanes ne délivreront plus sur place aux frontières de visa à l'arrivée à partir du 1er septembre 2015.

En ligne :
Le prix du visa touristique est de 51 dollars (45 euros) et réglable directement en ligne par CB. _ Le délai d'obtention du visa en ligne est de 7 jours ouvrés après réception du paiement. Le voyageur devra ensuite présenter son E-Visa imprimé auprès du service de l'immigration à l'aéroport d'arrivée au Kenya pour obtenir son visa.

A l'Ambassade du Kenya à Paris vous devez fournir : 1 formulaire de demande de visa, 1 photo d'identité, votre passeport et votre confirmation d'inscription Planète Découverte.

- Le "visa une entrée", malgré son appellation, permet après un déplacement dans un pays limitrophe, de revenir au Kenya.

Pour les Canadiens, passeport canadien valide pendant au moins six mois après de retour.
Un visa est obligatoire. Il est conseillé de se procurer ce document avant de partir pour éviter tout retard ou difficulté au moment de l'arrivée dans le pays. La période de validité d'un visa est de trois mois mais elle peut être prolongée.

Santé :

Le paludisme est présent au Kenya. Cette maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques impose le recours à des mesures de protection individuelle (sprays, crèmes, diffuseurs électriques, moustiquaires...). A ces mesures doit s'ajouter un traitement prophylactique médicamenteux adapté à chaque individu.
cVous devez consulter votre médecin à ce sujet.
La dengue est une maladie virale qui se transmet à l'humain par des moustiques. Elle peut causer des symptômes semblables à ceux de la grippe. Dans certains cas, elle peut entraîner une fièvre hémorragique qui peut être mortelle. On recommande aux voyageurs de se protéger contre les piqûres de moustiques. Il n'existe ni vaccin ni médicament qui protègent contre la dengue.
Prévalence non négligeable du VIH - sida. Toute mesure de prévention est indispensable.

Vaccins :

La vaccination contre la fièvre jaune est fortement recommandée (consulter un centre agréé).

- La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est plus que jamais nécessaire, un début d'épidémie s'étant déclaré dans le nord du pays à la fin du mois de février 2009.
- Autres vaccinations conseillées : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B.

Le Kenya connaît régulièrement des épidémies de rougeole : la mise à jour de cette vaccination peut être nécessaire, notamment chez les enfants. Prenez l'avis de votre médecin.

Néanmoins, nous vous invitons à emporter votre propre trousse à pharmacie, adaptée à vos besoins. Avant le départ, un check-up médical incluant une visite à votre dentiste est une précaution utile et conseillée. Pour tous les médicaments à base de narcotiques, emportez vos ordonnances.
Vous devez penser à vos médicaments habituels et indispensables.
Merci de prévenir votre accompagnateur d'un éventuel problème de santé et surtout des mesures de 1ère urgence à

prendre.
Conseils de pharmacie personnelle A VOIR AVEC VOTRE MEDECIN :

- Antibiotique à large spectre
- Anti-diarrhique
- Médicaments pour combattre angine, rhume
- Cachets type paracétamol/aspirine
- Petits pansements, alcool, collyre
- Pommade pour les lèvres .....
- Éventuellement des médicaments contre le mal des transports
- Pommades, sprays ou diffuseurs anti-moustiques.

Institut Pasteur :
http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-medecine-des-voyages/recommanda

Au Canada : Agence de la Santé Publique du Canada

- http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php

Sécurité :
En raison de l'insécurité récurrente qui règne au nord de la ligne Kitale / Isiolo / Garissa / Lamu, il est déconseillé de s'y rendre sans être accompagné d'un guide expérimenté. Cependant, les parcs nationaux de Samburu et Shaba sont fréquentables sans difficultés.
Il est rappelé que les déplacements de nuit entre les villes sont particulièrement déconseillés.
La délinquance au Kenya demeure l'une des plus élevées d'Afrique : les vols à la tire entre autres, la vigilance est donc de mise, notamment dans les centres urbains (Nairobi, Kisumu, Mombasa) ainsi que sur l'ensemble de la côte et des régions touristiques.

Les recommandations de sécurité à observer sont les suivantes :

- toujours rester vigilant, en particulier dans la foule ou les pickpockets sont nombreux.
- éviter les quartiers isolés ou réputés dangereux (Eastleigh à Nairobi notamment) ainsi que les jardins publics ;
- proscrire le port de bijoux et le transport d'objets de valeur (les laisser si possible dans un coffre à l'hôtel)
- ne pas transporter de grosses sommes d'argent ou de cartes de crédit (prévoir le strict minimum) ;
- Sur la côte, où la population musulmane est majoritaire, adopter une tenue vestimentaire décente.
- respectez les consignes de prudence figurant sur les bords de plage et dans les parcs.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ce pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

Adresses/numéros utiles

- **Ambassade du Kenya en France :**
  3, rue Freycinet, 75116 PARIS, FRANCE
  Tel : +33 1 56 62 25 25
- E-mail : info@ambassade-kenya.fr
- **Ambassade de France à Nairobi**
  Barclays Plaza Building, Loita Street - Nairobi
  (permanence téléphonique 24 h sur 24) :
  Tél. 254.20.277.8000
  En dehors des heures d'ouverture des bureaux, vous pouvez également contacter le numéro de permanence suivant : + 254.73.368.2231".
- **Agent consulaire à Mombasa** : M. Michael SMEWING
  C/O Notco Shipping Division-Changamwe Roundabout -P.O. Box 90262
  Tél. +254(0)20 366 3900
  Tél. 254.41.343.5261 ou 343.5262 Télécopie : 254.41.343.5263

- **Ambassade du Canada à Nairobi**
  Limuru Road, Gigiri
  P.O. Box 1013, 00621 Nairobi, Kenya
  Tél. +254(0)20 366 3000, Tél.+254(0)20 366 3900
  E-mail : nrobi@international.gc.ca
- **Ambassade du Kenya au Canada**
  Kenya High Commission : 415, Laurier Avenue East, Ottawa, Ontario KIN-6R4. Tél. : (613) 563-1773. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 16 h.
- **Ambassade du Kenya en Belgique**
  Avenue Winston-Churchill, 208, Bruxelles 1180. Tél. : 02-340-10-40. Section consulaire ouverte du lundi au vendredi de 9 h 30 à 13 h et de 14 h à 15 h 30. Représente également le Kenya auprès du Luxembourg.
- **Ambassade du Kenya en Suisse**
  Kenya Consulat General & Tourist Office : avenue de la Paix 1-3 (1er étage), 1202 Genève. Tél. : 022-906-40-50. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h.

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide accompagnateur français Planète Découverte pendant toute la durée du circuit au départ de Paris ou vivant sur place.

Portage :

Chacun doit porter ses bagages, jusqu'au véhicule !

Hébergement :

En hôtel de catégorie 2 ou 3 étoiles (chambre de deux personnes), parfois en lodge et en camping (tentes et matelas fournis) comme indiqué dans les programmes.

Bagages :

Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon. EVITEZ DE VOUS CHARGER, la place impartie aux bagages dans le minibus est limitée. Il sera possible de faire laver votre linge.
Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter !
Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et pour garder près de vous dans le véhicule (appareil photos, lunettes, guide etc.), il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à mains ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Vêtements et matériels :

Emportez des vêtements simples et confortables, des tenues adaptées aux différentes saisons et régions traversées (voir rubrique climats). Attention aux très grands écarts de température entre le jour et la nuit.

- Un sac de couchage.
- Lampe de poche (ou frontale)
- Adaptateur de prise de courant (se trouve facilement au duty free shop)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeille, elle sèche plus facilement !)
- Des lingettes peuvent être très utiles.
- Un petit nécessaire de couture
- Une lotion anti-moustiques
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Jumelles (faune variée)
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une 2ème paire de rechange
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire
- Tee-shirts, chemises à manches longues

- Pantalons (un léger, un plus épais - jeans)
- Shorts bermudas
- Une paire de sandales
- Une paire de chaussures fermées et confortables

Déplacements :

En minibus de 8 places (occupation à 7 maximum) à toit ouvrant, le toit ouvrant étant assez large pour passer la tête à plusieurs.

Pourboires :

Au Kenya, le pourboire est une tradition bien ancrée. Il n'est jamais inclus dans la note comme en France. Il n'y a pas de règle générale, votre guide vous renseignera précisément à ce sujet.
Pour les chauffeurs, le pourboire est une institution, il doit être donné en fin de safari. Le montant sera fonction de la qualité du service. Nous vous conseillons de situer les choses entre 3 et 4 dollars US par jour et par voyageur.
Vous pouvez également prévoir un pourboire pour votre guide-accompagnateur en fin de circuit, à votre discrétion.

Achats :

L'artisanat varie d´un peuple à l´autre : les objets peuvent être en métal, en cuir, en fibres séchées (tressées ou tissées) et, bien sûr, en bois. La production de vannerie est importante (paniers, sacs, couffins). Les calebasses décorées sont traditionnelles. _ Les tissus imprimés et les saris le sont devenus. Les artisans utilisent également la stéatite (ou pierre à savon) pour façonner objets et statuettes. On trouve en grand nombre des pierres semi-précieuses, notamment la malachite verte, l´hématite (noire, lourde), l´œil de tigre, le quartz rose... L'or et l'argent sont travaillés en bijoux.

Budget :

Un repas revient à environ 3/8€. Consulter la rubrique « le prix comprend/ne comprend pas » à la page de l'itinéraire du circuit.
Plus bien sûr un budget pour vos boissons, achats et dépenses personnels qui ne sont jamais compris.

Informations pratiques

Électricité :

220 volts. Les prises de courant sont à trois fiches, deux plates horizontales et une verticale (système britannique). Adaptateur spécifique que vous pourrez vous procurer à l'aéroport.
Dans les lodges, l´électricité est généralement fournie par un groupe électrogène, qui ne fonctionne qu´à certaines heures. Les coupures de courant sont fréquentes.

Poids et mesures :

Système métrique.

Téléphone :

Téléphoner au Kenya : composer le 00 + 254 + code régional.
Du Kenya vers la France : composer le 00 + 33 + le numéro de votre correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial).
Du Kenya vers le Canada : composer le 000+1+ numéro de votre correspondant.
Bonne couverture GSM. Vérifiez avec votre opérateur si votre téléphone est adapté pour le Kenya.

Internet :

Où que vous soyez (même dans les régions les plus reculées), vous n'aurez aucun mal à trouver un accès Internet. En principe, les cybercafés sont ouverts jusqu'à 20h00 ou 22h00.

Change :

L´unité monétaire est le shilling kenyan (KES). Il n´est pas exportable.

- 1 KES = environ 0,012 euro.

- 1 KES = 0,0123 CAD

Il existe des pièces de 1, 5, 10, et 20 KES et des billets de 10, 20, 50, 100, 200, 500 et 1000 KES.
Il est possible d'utiliser des cartes de crédit internationales dans les grandes villes et les lieux touristiques (hôtels, lodges, réserves, etc.). Il est conseillé de se munir d'espèces (Dollars US ou €) et/ou de chèques de voyage avant le départ (pour les grosses coupures, prenez des billets émis après 2000, les billets antérieurs à cette date seront très souvent refusés).
On trouve des distributeurs de billets (Visa, Eurocard, Mastercard) dans toutes les grandes villes.
Le change des $ ou des € en shilling kenyan se fait facilement des les banques ou chez des « money changer »
http://www.xe.com

Législation locale :

Risques encourus pour délit sexuel : la législation kenyane prévoit de lourdes sanctions à l'encontre des auteurs de viols, d'attentats à la pudeur, d'actes de débauche et de dépravation. Les peines sont aggravées si la victime est mineure.
Les auteurs d'actes de pédophilie sont condamnés à une peine d'emprisonnement minimale de dix ans.
La possession de stupéfiants est très sévèrement punie (plusieurs années de prison et de lourdes amendes). Le port illégal d'armes à feu est également réprimé par la justice kenyane. Le port d'armes est formellement interdit dans les réserves et les parcs nationaux.

Climat :

Quatre saisons au Kenya. Deux saisons sèches : décembre à mars et juillet à octobre. Deux saisons des pluies : avril à juin et en novembre. Sur la côte, le climat est tropical avec un air chaud et humide. Les vents soufflent régulièrement toute l'année et parfois violemment entre avril et septembre. Les hauts plateaux du Kenya sont chauds et ensoleillés avec un faible taux d'humidité. L´altitude moyenne y est de 1 300 m, matinées et soirées peuvent donc être fraîches (et les nuits froides). Autour du lac Victoria le climat est très humide. Dans les régions désertiques du nord-est du Kenya, la température est caniculaire avec quelques averses en avril et en mai. La nuit tombe entre 18h et 19h.

Nairobi

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	25°	26°	26°	24°	23°	22°	21°	22°	24°	25°	23°	25°
min	14°	14°	15°	16°	15°	13°	12°	12°	12°	14°	15°	15°
Pluie mm	40	40	70	160	110	30	10	10	20	40	110	70

Mombasa

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	30°	30°	31°	31°	30°	28°	27°	26°	27°	27°	28°	29°
min	24°	24°	25°	25°	23°	22°	21°	21°	21°	22°	23°	24°
Pluie mm	20	10	60	180	270	100	80	60	60	90	90	60

Migration des gnous :

- **Janvier** : Le temps est sec, la migration se trouve vers le Sud de Serengeti en limite de l'aire de Ngorongoro. Naissance des zèbres.
- **Février** : Le temps est sec, la migration se trouve dans le Sud du Serengeti, notamment dans la zone N'dutu. Naissance des gnous.
- **Mars** : La migration remonte doucement vers l'Est.
- **Avril** : La période des grandes pluies commence à mi avril, la migration se déplace vers le centre autour de Seronera.
- **Mai** : Période des grandes pluies, la migration se dirige vers l'Ouest
- **Juin** : La migration a atteint le Western Corridor du Serengeti.
- **Juille**t : La migration se déplace dans la région de Grumeti puis vers le Nord et la région de Lobo.
- **Août** : La migration arrive dans le Nord du Serengeti et atteint progressivement le Masaï Mara au Kenya.
- **Septembre** : Le temps se radoucit, la migration est à Masaï Mara au Kenya.
- **Octobre** : Saison très sèche, la migration est à Masaï Mara au Kenya ou commence à redescendre en Tanzanie en fonction des herbages.
- **Novembre** : Quelques petites pluies, la migration revient en Tanzanie.

- **Décembre** : Petites pluies dans le Sud, la migration descend rapidement vers le Sud en longeant la bordure Est du parc pour atteindre les herbages régénérés.

Heure locale :

Le décalage horaire avec la France, est de 2 heures en hiver (GMT+3) et de 1 heure en été (GMT+2).

- Quand il est midi à Paris, il est à 14h Nairobi.
- Le décalage horaire avec le Québec, est de 8 heures en hiver (GMT+3) et de 7 heures en été (GMT+2).
- Quand il est midi à Montréal, il est 20h à Nairobi.

Les routes :

Le réseau routier principal est praticable. Les routes secondaires sont souvent mal entretenues. Cependant, la circulation peut s'avérer dangereuse, notamment de nuit, en raison de la vétusté du parc automobile, de l'imprudence de certains conducteurs (excès de vitesse, conduite en état d'ivresse, etc.) La circulation nocturne est à éviter. Concernant la circulation urbaine et plus particulièrement à Nairobi, il est conseillé de se déplacer avec un véhicule personnel ou en taxi (vitres fermées et portières verrouillées).

Voies ferrées :

Deux lignes de chemin de fer desservent Mombasa et Kisumu au départ de Nairobi. On observe fréquemment d'importants retards sur les horaires prévus. Les déplacements sont assez fiables, les accidents sont rares et les agressions inexistantes, au moins dans les 2 premières classes.

Transport aérien :

L'avion reste le moyen de transport le plus sûr pour les déplacements à l'intérieur du pays.

La poste :

Les bureaux de poste sont généralement ouverts du lundi au vendredi de 8 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h (de 8 h à 17 h dans les villes importantes), et le samedi de 9 h à 12 h Comptez de 4 à 8 jours pour que votre lettre arrive à destination. Compter environ 45Ksh (0,40€)(0.55CAD) pour une carte postale ou une lettre petit format et 75Ksh (0,70 €)(0,90CAD)pour un format plus grand.

Données culturelles

Bibliographie :

Guides :
"Kenya" Insight Guides
"Le Kenya aujourd'hui"Jeune Afrique
"Animaux du Kenya et de la Tanzanie" L'Harmattan
"Grande guide du Kenya" Ed. Gallimard
"Kenya" Lonely Planet
"Kenya", Coll. Ed Bradt - 2004
"Kenya" - Petit Futé ed. 2010/2011.
"Kenya, Tanzanie" Guide du Routard -2010/2011.

Beaux livres :
"Majestueux Kenya", M. Denis-Huot, Ed Atlas - 2000
"Sur la terre des Masaïs", E. Gilbert , Ed Albin Michel - 2003 Très belle iconographie noir et blanc d'un photographe ayant passé 4 ans sur place. Peuples et coutumes :
"Swahili entre Afrique et Arabie", Le Guennec Coppens, Ed Karthala- 1991
"Incroyable Henry de Monfreid", Daniel Grand Clément, Ed Grasset - 1998

Cartographie :
Bartholomew au 1/250.000e - Kenya Michelin n° 955 - Afrique Centre et Sud « CARTE KENYA », s.n., Ed Nelles – 1997.

Écrivains Kenyans :

"L Homme qui portait un bébé dans son genou et autres contes du Kenya" ou _ "Quand les animaux parlaient dans la savane," Daniel Muema Mutuvi, La légende des mondes.

Romans et Récits de voyages :
"La ferme africaine" de Karen Blixen
"Ombres sur la prairie" de Karen Blixen
"Le lion" de Joseph Kessel
"Sur la terre des Massaï" de Elizabeth Gilbert.
"Le roi des éléphants" de Christian Zuber
"Une Enfance africaine" de Stéphanie Zweig
"Un thé chez les éléphants : Retour au Kenya" de Vivienne de Watteville
"Petite musique de chambre sur le mont Kenya" de Vivienne de Watteville
"Au pays des Massaï" Voyage d'exploration à travers les montagnes neigeuses et volcaniques et les tribus étranges de "l'Afrique équatoriale", Joseph Thomson
"Du Harrar au Kenya" de Henri de Monfreid
"La Constance du jardinier" de John Le Carré, Mimi Perrin, et Isabelle Perrin
"La Massaï blanche" de Corinne Hofmann

Filmographie :

"Out of Africa", de Sydney Pollack.
"Gorille dans la brume", de Michael Apted.
"Massai, les guerriers de la pluie", de Pascal Plisson.
"Les neiges du Kilimandjaro", de Henry Ling, d'après la nouvelle d'Hemingway.
"Mogambo", de John Ford.
"Sur la route de Nairobi", de Michael Radford.
"Chasseurs blancs, coeurs noirs", de Clint Eastwood.
"African Queen", "Les racines du ciel", de John Huston.
"Sur la route de Nairobi", de Michael Radford.
"Le dernier safari", d'Henry Hathaway.
"Le carnaval des Dieux", de Richard Brooks.
"Les mines du roi Salomon", de Compton Bennett.

Musique :

Kenya : musiques du Nyanza, Ocora, Harmonia mundi, Paris, 1993 (2 CD)
L'âge d'or du taarab de Mombasa, 1965-1975, Buda Musique, Socadisc, Paris, 2005

Petit lexique :

Bonjour : jambo
Au revoir : kwaheri
Merci beaucoup : asante sana
Excusez-moi : samahari
Oui : ndiyo
Non : hapana
Aujourd'hui : leo
Demain : kesho M
onsieur : bwana
Madame : bibi
Mademoiselle : binti
Maintenant : sasa
Comment vous appelez-vous ? : jina lako nani
Je m'appelle : jina langu ni
Combien cela coûte ? : Inagharimu pesa ngapi
C'est un peu cher : ni ghali kidogo Je l'achète : nita nunua